



Calcium-Magnesium Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel
mit den Mineralstoffen Calcium und Magnesium

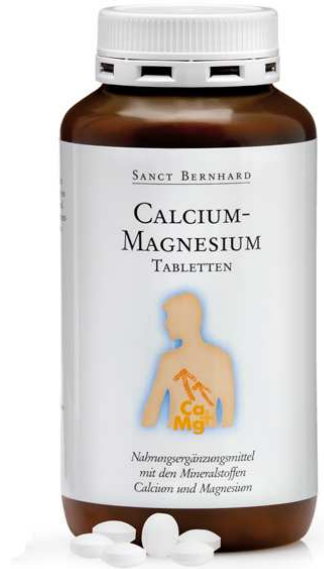
Wissenswertes:

Calcium und Magnesium sind Mineralstoffe, die für viele Funktionen und Stoffwechsellvorgänge im menschlichen Organismus lebensnotwendig sind. Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Außerdem spielt Calcium eine Rolle bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Zutaten:

Calciumcarbonat (16 % Calcium), Magnesiumcarbonat (6,7 % Magnesium), Füllstoffe
Maisstärke, mikrokristalline Cellulose; Trennmittel Magnesiumstearat, Füllstoff Natrium Carboxymethylcellulose.

Jede Tablette enthält 300 mg Calciumcarbonat und 200 mg Magnesiumcarbonat, entsprechend 120 mg reinem Calcium und 50 mg reinem Magnesium.



	pro Tablette	pro Tagesdosis (=6 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach RDA*	pro 100 g Tabletten
Calcium	120 mg	720 mg	90	16 g
Magnesium	50 mg	300 mg	80	6,7 g

*gem. EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 2 Tabletten unzerkaut mit Flüssigkeit vor den Mahlzeiten schlucken. Es empfiehlt sich, Calcium-Magnesium-Tabletten regelmäßig über einen längeren Zeitraum zu sich zu nehmen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Inhalt 400 Tabletten = 297 g

Eit0412

Art.-Nr.: 169