



Schönheits-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Nachtkerzenöl, Vitaminen und Hirseextrakt

Wissenswertes:

Unreine Haut, stumpfe Haare und brüchige Nägel können Folgen einer Unterversorgung an bestimmten Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und weiteren Nährstoffen wie z.B. ungesättigten Fettsäuren sein.

Sanct Bernhard Schönheits-Kapseln enthalten hochwertiges Nachtkerzenöl mit biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten essentiellen Fettsäuren (vor allem Gamma-Linolensäure) sowie Hirseextrakt für den Aufbau der Haarsubstanz kombiniert mit Biotin, den Vitaminen B1, B2, B6, B12, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Folsäure, Vitamin C und E sowie Beta-Carotin..

Zutaten: Nachtkerzenöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin C, Hirseextrakt, Niacin, Vitamin E, Verdickungsmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-Pantothenat, Emulgator Lecithin, Beta-Carotin, Olivenöl, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B1-Mononitrat, Vitamin B2, Antioxidanz stark tocopherolhaltige Extrakte natürlichen Ursprungs, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.



	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=2 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach RDA*	pro 100 g Kapseln
Nachtkerzenöl	300 mg	600 mg	**	47 g
davon Fett	300 mg	600 mg	**	47 g
davon gesättigte Fettsäuren	mind. 13,5 mg	mind. 27,0 mg	**	2 g
ungesättigte Fettsäuren	mind. 243 mg	mind. 486 mg	**	38 g
davon einfach unges. Fettsäuren	mind. 18 mg	mind. 36 mg	**	3 g
mehrfach unges. Fettsäuren	mind. 225 mg	mind. 450 mg	**	35 g
davon Gamma-Linolensäure	mind. 27 mg	mind. 54 mg	**	4 g
Vitamin B1	1,4 mg	2,8 mg	255	0,2 g
Vitamin B2	1,6 mg	3,2 mg	229	0,2 g
Vitamin B6	2,0 mg	4,0 mg	286	0,3 g
Niacin	18,0 mg	36,0 mg	225	3 g
Pantothensäure	5,6 mg	11,2 mg	187	0,9 g
Folsäure	200 µg	400 µg	200	31 mg
Vitamin B12	1,5 µg	3,0 µg	120	0,2 mg
Vitamin E	10 mg	20 mg	170	2 g
Vitamin C	60 mg	120 mg	150	9 g
Hirseextrakt	25 mg	50 mg	**	4 g
Beta-Carotin	1,5 mg	3 mg	**	0,2 g
Biotin	225 µg	450 µg	900	35 mg

*gem. EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

**noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken. Eine regelmäßige Anwendung über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden

200 Kapseln = 124 g

Art.-Nr.: 296

Eti0212